

Seit 2016 bin ich in der Ukraine und seit den 24. Februar intensiv mit Ukrainischen Psychologen und Ärzten online. Inzwischen ist reichlich Material auch auf Ukrainisch entstanden. **Ich kann auch Therapeuten, die auf Ukrainisch klopfen, vermitteln...**

Hier sind Infos zu unserem Ukraine-Projekt: <https://www.eft-berlin.de/2020/07/unser-trauma-hilfe-projekt-in-der-ost-ukraine/>. Hier die Artikel zu unserer Ukraine-Arbeit: <https://www.eft-berlin.de/?s=Ukraine>.

Wenn Ihr Kontakte in der Ukraine oder Ukrainische Flüchtlinge unterstützen wollt:

Fortlaufend gibt es **jeden Donnerstag** eine ukrainisch-sprachige Klopf-Gruppe (Global Tapping) in Zusammenarbeit mit dem [Інститут психології здоров'я Institute of Health Psychology](#).

Hier ist ergänzend unsere ukrainische Facebook Gruppe „[Проект "Емоційна Свобода"](#)“. Hier gibt es auch Aufzeichnungen zu den früheren Unterstützungsgruppen.

Mitklopfvideos auf Ukrainisch

#1: <https://www.facebook.com/HealthPsychologyU/videos/484260629869276/>

#2: <https://www.facebook.com/HealthPsychologyU/videos/353075903382894/>

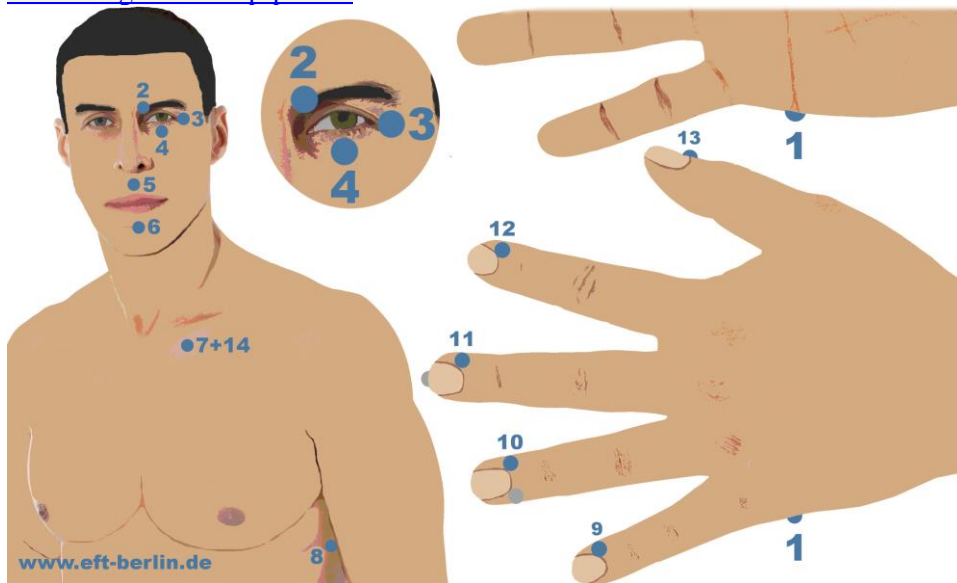
#3: <https://www.facebook.com/HealthPsychologyU/videos/637656813962341/>

#4: <https://www.facebook.com/HealthPsychologyU/videos/2246676342146308/>

Nächster Termin **24.03.2022**: <https://www.facebook.com/events/490570786119103/>

Material

[Abbildung TTT-Klopfpunkte](#):



- [Kurzanleitung auf Ukrainisch](#)
- [Kurzanleitung auf Russisch](#)
- [Mitklopf-Cartoon](#)
- Kostenfreie App
 - Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=se.selfhelpfortrauma.app&hl=en_US
 - iOS: <https://itunes.apple.com/se/app/self-help-for-trauma/id1394291317?mt=8>
- [Peaceful Heart Network](#)
- Kostenfries [TTT-Buch 2021](#)
- [Kartendeck EFT-Klopfsätze auf Russisch](#)

Kostenlose ukrainische, polnische und russische Übersetzungen von psychoedukativen Ressourcen zu Trauma und PTSD: <https://www.psychologytools.com/articles/free-ukrainian-translations-of-trauma-and-ptsd-psychoeducational-resources/>