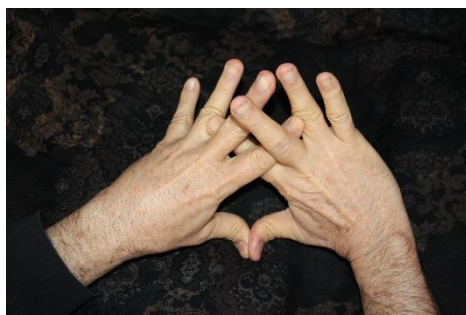


SEND THEIR ENERGY BACK TO THEM

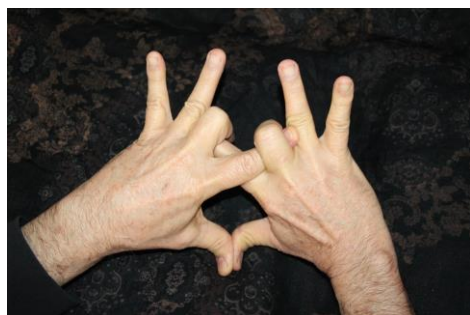
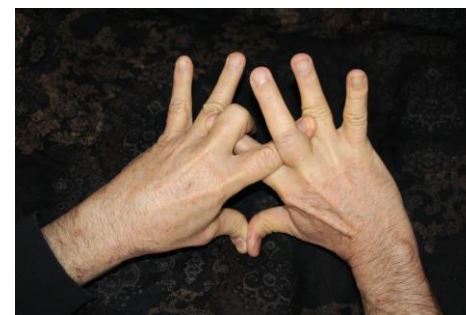
For those who project their unresolved issues on us and the world, we can simply send their energy back to them. A Taoist method of returning anyone's energy to them is called Mikkyo. Hold the hand Mudra below, **Chant "Toh, Toh, Toh"** and visualize their energy returning to them.



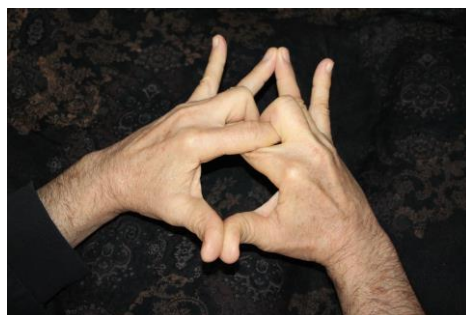
1



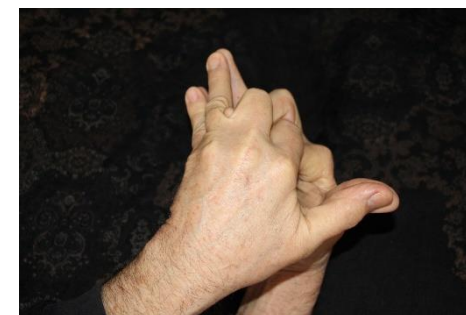
2



4



5



www.energiebewegung.com

This is the Toh Mudra

Ich werde euch nun die Energie dahinter erklären, was passiert und was los ist, wenn wir die Energie zu Menschen zurückgeben. Viele Menschen laufen auf Autopilot.

Als Kinder kreieren wir Muster als Antworten zu unserer Umwelt. Diese Muster werden dann in unserem Unterbewusstsein gespeichert und werden dort konditioniertes Verhalten.

Unsere Antwort zu dem, was um uns herum passiert. Jahre später hat diese Antwort häufig nichts mehr mit dem zu tun, was aktuell passiert.

Dann gibt es andere Zeiten, wenn wir Menschen unsere ungelösten Prozesse in die Welt hinaus projizieren und auf andere projizieren. Es ist traurig zu bezeugen, aber umso schlimmer, der beabsichtigte Empfänger zu sein.

Buddha hat eines Tages einen Kommentar über Ärger anderer Leute abgegeben. Es wird berichtet, dass er sagte: **'Wenn jemand dir ein Geschenk gibt... und du es nicht akzeptierst, zu wem gehört denn dieses Geschenk?'** Die Zen Antwort ist: das Geschenk gehört zum Gebenden...

Wenn wir die Energie zu jemandem zurückgeben, geben wir demjenigen die Chance zu sehen was er tut, das Geschenk, das er gibt. In einer nicht offensiven Weise, deren unbewusstes Verhalten zu ihrem Bewusstsein zu bringen. Wenn wir es ablehnen, auf jemandes Wut oder Angst zu antworten, sei es mit Verteidigung oder Gegen-**Angriff... lässt es sie einfach zurück, mit ihrem Geschenk in der Hand...**

Das ist eine wunderbare Gelegenheit für diejenigen, die herumlaufen und ihre ungelösten Probleme auf andere und die Welt projizieren um letztendlich zu sehen, was sie machen und ihre ungelösten Probleme und unbewussten **Programme des Verhaltens in ihr Bewusstsein zu bringen. Zur Selbstuntersuchung und Klärung... Oder nicht. In** jedem Fall werden sie zurückgelassen mit einem 'unterbrochenen Muster'. Keine Verteidigung kein Angriff, einfach nur ihre Energie, die zurück zu ihnen kommt.

Die TOH. Technik und die Energie dahinter.

Wir benutzen das TOH Mudra und Mantra, um die Energie zu anderen zurückzusenden. Es hilft, wenn wir eine

regelmäßige Mikkyo-Praxis haben, die unsere Chakren, Meridiane und energetische Körper stärkt, aber die TOH Technik funktioniert auf jeden Fall.

Halte das Mudra, zeige mit den Fingern zum Solarplexus Chakra des energetischen Angreifers und chante TOH. Das formt einen energetischen Kegel des Schutzes vor uns. Die Energie, die sie aussenden, geht dann in Spiralen zu Ihnen zurück und wird in ihrem Bewusstsein lokalisiert.

Ich persönlich habe Menschen gesehen, die in der Mitte des Satzes plötzlich aufgehört haben zu sprechen, wenn ich die Toh -Technik auf sie angewendet habe.

Du kannst das Toh leise aussprechen, wenn du in der Öffentlichkeit bist und nicht zu laut sein möchtest. Ziele das TOH Mudra auf den Solarplexus der Vorder- oder Rückseite der Leute.

Benutze diese Technik auch auf Bildern von Menschen, halte das Mudra und chante das Mantra.... Toh funktioniert auch in Meditation, wenn man die Person visualisiert, und das Mudra und Mantra auf ihren Solarplexus fokussiert und sieht , wie die Energie zurück zu ihnen kommt.

Lass uns bewusst darüber sein... Wenn die Leute damit weitermachen, ihren Schitt auf dich zu projizieren, frage dich selbst, warum du negative Energie anziehst in deine Erfahrung. Hast du einen starken energetischen Körper? Ist das, was du von einer anderen Person erwartest etwas, das du einer anderen Person gibst? Lasst uns die TOH Technik benutzen, um Bewusstsein zu heben, speziell unser eigenes.

In unseren Mikkyo und Leyline Klassen in Berlin, benutzen wir die TOH Technik, Ich benutze außerdem Mikkyo und Reiki, um damit energetische Kunst zu gestalten. Schau dir unseren Katalog auf dem Link unten an. Du kannst darauf herausfinden, warum es für deine Gesundheit hilfreich ist, energetische Kunst zu haben. Du kannst einen 10 % Gutschein auf alles bekommen, was du brauchst.

Benutze die Mikkyo Technik und die Technik dich selbst zu **untersuchen... Es gibt** keine Grenzen, wie du dich mit der

Toh techniken schützen kannst. Und da sind keine Grenzen, wie tief du mit der Selbstuntersuchung gehen kannst. Die TOH Technik wird auch Teil der nächsten Mikkyo Kurse sein.

Erinnere dich bitte: du bist **das Licht... Hinter allen Gedanken und falschen Identifikationen, du bist das Licht...**

Du kannst dich gerne im Mikkyo Blog registrieren, Fragen stellen, Fortgeschrittene Antworten bekommen, wie du Mikkyo benutzen kannst und du kannst dich mit einer motivierten Mikkyo Gemeinschaft verbinden.

Probiere auch andere Dinge auf der Energie-Bewegung-**Website aus...**